# MILENA ZOPPI

Tel. 0131 218113

Mail. posta@opial.it; responsabileecm@opial.it;

pec: postaopial@pec.it

## ESPERIENZA

**19 OTTOBRE 2025 AD OGGI: quiescenza da lavoro dipendente**
**2017-AD OGGI**
**FORMATORE PROFESSIONISTA ISCRITTO AL REGISTRO FORMATORI PROFESSIONISTI- ASSOCIAZIONE NAZIONALE AIF**
**1985 – 19 OTTOBRE 2025**
**COLLABORATORE SANITARIO PROFESSIONISTA INFERMIERE,**
AOU SS ANTONIO E BIAGIO E C. ARRIGO, VIA VENEZIA 16 ALESSANDRIA

**ATTIVITA'**
Attività o settore:
gennaio 2025 ad oggi: Incarico di funzione professionale – Tutor della didattica professionale Corso Interaziendale di Infermieristica sede di Alessandria Università del Piemonte Orientale
Dicembre 2016-dicembre2024: Tutor della didattica professionale Corso di Laurea in Infermieristica - sede di Alessandria Università del Piemonte Orientale
Febbraio 2010 - novembre 2016: S.C. Malattie Infettive Servizio di Ambulatorio e Day Hospital e SS Malattie del Fegato Servizio di Ambulatorio (ex SSD Centro di Epatologia)
Ottobre 2001 – gennaio 2010: S.C. Malattie Infettive Servizio di Ambulatorio e Day Hospital
1997 – settembre 2001: UO Dermatologia (degenza, ambulatorio e day hospital )
1990 -1997: Divisione di Urologia Sezione Donne – Servizio di Ambulatorio e Day Hospital
1985 -1990: Divisione di Malattie Infettive sezione mista

## ISTRUZIONE

**2025**
Corso online AIF Formatori per la scuola 2024-25 33 ore

**2017**
Corso Base Formazione Formatori - costruzione delle competenze del Formatore – Scuola Interna Associazione Italiana Formatori (presso AIF – Lombardia) febbraio 2017-giugno 2017

**2013**
**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE (DM N. 270/2004) CLASSE LM/SNT1**
**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL PIEMONTE ORIENTALE "AMEDEO AVOGADRO" – DIPARTIMENTO DI MEDICINA TRANSAZIONALE – NOVARA – ITALIA**
Voto 110/110

**1985**
**DIPLOMA DI STATO PER L'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI INFERMIERE PROFESSIONALE.**
**SCUOLA INFERMIERI PROFESSIONALI DELLA DISCIOLTA USL 70 DI ALESSANDRIA ORA AZIENDA OSPEDALIERA SS ANTONIO E BIAGIO E C. ARRIGO**

**2002-2015**
Corso di formazione e di aggiornamento professionale "Infezione HIV, Malattie Infettive - Anestesia e Rianimazione", ore 36 annuali, come da Legge 135/1990

**2013**
Stage (40 ore) presso SC Verifica e Revisione Qualità, AOU Maggiore della Carità, Novara

**AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE CONTINUO COME DA NORMATIVA VIGENTE**

# COMPETENZE

- Maturata esperienza comunicativa, relazionale e di counselling verso la persona nelle varie fasi di prevenzione, diagnosi e cura
- Ottima capacità di integrazione col gruppo di lavoro

Presso corso di Laurea Infermieristica:

- Attività di tutoraggio durante il percorso di studi dello studente
- Organizzazione attività formative
- Organizzazione ed erogazione attività formative in aula
- Organizzazione ed erogazione di attività in laboratorio di simulazione con l'utilizzo di metodologie didattiche attive
- Attività di tutoraggio in sede di tirocinio: supporto metodologico, briefing e debriefing, valutazioni intermedie e finali dello studente
- Collaborazione lavori di gruppo universitari e interuniversitari
- Attività di docenza formale e integrativa
- Attività di supporto per studenti DSA
- Progettazione attività didattiche verso colleghi infermieri (tutor clinici)
- Attività di ricerca nell'ambito della formazione di base infermieristica

- Durante l'attività infermieristica presso dell'Ambulatorio di Malattie Infettive e Ambulatorio Malattie del Fegato (ex SSD Centro di epatologia) ho svolto attività di promozione della salute finalizzate ad implementare comportamenti favorenti la salute e a ridurre quelli a rischio:

- Competenze specifiche nella gestione del percorso diagnostico – terapeutico e assistenziale del paziente con HIV/AIDS e con epatopatie croniche virali con particolare riferimento alla gestione della cronicità;
- Educazione terapeutica finalizzata a potenziare le capacità di autocura dei pazienti afferenti all'Ambulatorio di Malattie Infettive (HIV/AIDS, HCV, tubercolosi, pazienti affetti da coinfezione HIV/HCV);
- Attività di ricerca scientifica correlata all'ambito lavorativo;
- Altre attività
- Gennaio 2013 – novembre 2016 referente di struttura per la gestione del database per la sorveglianza nazionale delle nuove infezioni da HIV (DM 31 marzo 2008/GU n 175 del 28 luglio 2008)
- Competenze informatiche
- Ottima padronanza degli strumenti Windows e Office e degli applicativi di utilizzo aziendale;
- Conoscenza e utilizzo delle maggiori banche dati di ricerca e revisione scientifica:
- Pub Med, Cinhal, Medline, Cochrane, Eric, Embase
- Utilizzo delle principali piattaforme digitali (google.meet, zoom, team) per la didattica a distanza

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Lingua madre | Italiana | | | | |
| Inglese | COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| livello | A2 | A2 | A1 | A1 | A2 |
| | Certificato: Common European Framework of Reference for Languages (CEFR) – Livello A2 | | | | |

# DOCENZE UNIVERSITÀ/SEMINARI

**DOCENZE FORMALI**

- **Dal 2017 al 2025** Professore a contratto Infermieristica in Sanità Pubblica e luoghi di lavoro (Med/45) presso Corso di Laurea Infermieristica Università del Piemonte Orientale polo formativo di Alessandria, 1° anno II° semestre; 14 ore
- **Dal 2019 al 2025** Professore a contratto Infermieristica clinica medica (Med/45) presso Corso di Laurea Infermieristica Università del Piemonte Orientale polo formativo di Alessandria, 2° anno I° semestre; 36 ore

**INCARICHI DI COORDINAMENTO**

**Dal 2019 al 2024** Coordinamento Corso Integrato Promozione della salute e sicurezza, corso di Laurea di Infermieristica Università degli Studi Piemonte Orientale

**ATTIVITA' DIDATTICA DI COMPLEMENTO ALLA DIDATTICA FORMALE**

- **Dal 2022 al 2024** Incarico di insegnamento attività di complemento alla didattica "Laboratorio per l'acquisizione di competenze per la relazione con il paziente cronico" CdS Infermieristica 2° anno 2° semestre polo di Alessandria; 50 ore
- **2022 Incarico** di insegnamento attività di complemento alla didattica "Laboratorio per l'acquisizione di competenze per la relazione con il paziente" CdS Infermieristica 1° anno ° 2 semestre polo di Alessandria; 50 ore
- **Dal 2020 al 2024** Docente Didattica di Complemento "Laboratorio con l'utilizzo di metodologi attiva per l'acquisizione di competenze sul Processo di Nursing" I° anno, I° semestre; 60 ore
- **Dal 2019 al 2022** Docente Didattica di Complemento "Laboratorio con l'utilizzo di metodologi attiva per l'acquisizione di competenze tecniche infermieristiche avanzate" Modulo A – II° anno di corso I-II semestre; 34 ore
- **Dal 2017 al 2019** Docenza Didattica di complemento "Laboratorio con l'utilizzo di metodologia attiva per l'acquisizione di competenze tecniche infermieristiche di base" Università del Piemonte Orientale Corso Di laurea in Infermieristica Sede di Alessandria I° anno I° semestre,
- **Dal 2017 al 2019** Docenza Didattica di complemento "Laboratorio con l'utilizzo di metodologia attiva per l'acquisizione di competenze tecniche infermieristiche complesse" Università del Piemonte Orientale Corso di Laurea in Infermieristica Sede di Alessandria II° anno I° semestre,

**DOCENZE SEMINARI/ATTIVITÀ DIDATTICHE OPZIONALI**

- 30 maggio 2025 Seminario Strumenti per l'autoformazione: il diario esperienziale, il portfolio delle competenze, le emozioni. Presso corso di laurea Infermieristica UPO sede di Alessandria, I° anno, II° semestre, 4 ore
- 30 aprile 2024 Seminario Introduzione alle Fundamentals of care. Presso corso di laurea Infermieristica UPO sede di Alessandria, I° anno, II° semestre, 4 ore
- AA 2021/2022 Seminario (ADO) "Procedure invasive: assistenza al paziente". Presso Corso di Laurea in Infermieristica – 2° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – 4 ore
- 10/01/2021 Seminario (ADO) " La valutazione oggettiva: le scale di valutazione e gli strumenti di monitoraggio degli interventi infermieristici" presso Corso di Laurea in Infermieristica – 1° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – 4 ore
- 24/05/2019 Seminario (ADO) "Strumenti per l'autoformazione" presso Corso di Laurea in Infermieristica – 1° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – 4 ore,
- 03/10/2018 Seminario (ADO) "L'infezione da HIV/AIDS" presso Corso di Laurea in Infermieristica 3° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria, 3 maggio 2017 – due ore, (co-presenza),
- 05/10/2018 Seminario (ADO) "Epatopatie croniche virali e non" presso Corso di Laurea in Infermieristica 3° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – due ore, (co-presenza),
- 29/05/2018 Seminario (ADO) "Strumenti per l'autoformazione" presso Corso di Laurea in Infermieristica – 1° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – tre ore, (co-presenza)
- 24/04/2018 Seminario (ADO) " La valutazione oggettiva: le scale di valutazione e gli strumenti di monitoraggio degli interventi infermieristici" presso Corso di Laurea in Infermieristica – 1° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – 4 ore
- 26/04/2018 Seminario (ADO) " Il fine vita e il lutto in chiave transculturale" presso Corso di Laurea in Infermieristica – 1° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – 8 ore, (co-presenza)
- 01/06/2017 Seminario (ADO) "Strumenti per l'autoformazione" presso Corso di Laurea in Infermieristica – 1° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – tre ore, (co-presenza)
- 03/05/2017 Seminario (ADO) "Epatopatie croniche virali e non" presso Corso di Laurea in Infermieristica 3° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria – due ore, (co-presenza)
- 03/05/2017 Seminario (ADO) "L'infezione da HIV/AIDS" presso Corso di Laurea in Infermieristica 3° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria, 3 maggio 2017 – due ore, (co-presenza)
- 19-30/05/2016 Seminario (ADO) "Aggiornamenti in Malattie Infettive" presso Corso di Infermieristica 3° anno – Università del Piemonte Orientale Sede di Alessandria, – 4 ore, (co-presenza)

# DOCENZE CORSI ECM

- 6 e 23 maggio 2025 Docente il corso di formazione organizzato da: UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE denominato: FORMAZIONE INFERMIERISTICA: FACCIAMO IL PUNTO SU QUALITÀ, COMPETENZE E RUOLO DEI TUTOR PROFESSIONALI codice: 51414

- 26 e 27 febbraio 2025 Docente relatore corso ECM Il tutor clinico attore indispensabile per il percorso Professionalizzante di uno studente del CdS in infermieristica (codice n. 50135 ed 1-2-3-4)
- 23 e 29/05/2023 Docente relatore Corso ECM: IL TUTORAGGIO CLINICO: STRATEGIE PER UN MIGLIORAMENTO CONDIVISO TRA FORMAZIONE ED ORGANIZZAZIONE. Residenziale codice 44195
- 27/04/2023 Docente relatore Corso ECM FUNDAMENTALS OF CARE: ESPERIENZA DIDATTICA PRESSO IL CDS INFERMIERISTICA UPO Residenziale codice 43753
- Giugno – dicembre 2017 Docente corso ECM blended "Il tutoraggio clinico: strategie per un miglioramento condiviso tra formazione ed organizzazione" (Codice 27561), 16 ore, argomento "Modelli e modalità di tutorato"
- 01/12/2016 Relatore evento formativo ECM "Vivere con l'HIV. Dalla cura al prendersi cura", Alessandria,
- 01/12/2015 Relatore evento formativo ECM "Vivere con l'HIV. Dalla cura al prendersi cura" Alessandria
- 01/12/2014 Relatore evento aziendale ECM "Infezione da HIV/AIDS. Luci e ombre a trent'anni dall'inizio dell'epidemia",
- Dicembre 2010 Relatore all'evento formativo aziendale ECM "Emergenze in reumatologia"

# PUBBLICAZIONI- POSTER

- Vigliano, Carla; Simonelli, Niccolò; Maruffi, Suyen; **Zoppi**, Milena; Massobrio, Eleonora; Chilin, Giovanni; Boido, Patrizia; Boverio, Riccardo; Arcidiacono, Simona; Gambarini, Lorella; Cabiati, Cristina; Dal Molin, Alberto. Fundamentals of Care: A Learning Program for Nursing Students in the Emergency Department. Poster presentato
- Conferenza Internazionale Annuale ILC del 2025 a Genova, Italia.
- Vigliano C., Chilin G., **Zoppi** M., Massobrio E., Maruffi S., Pieri M., Cabiati C. SIMULAZIONE E PTCO: un ponte esperienziale tra Scuola Secondaria di secondo grado e Professioni Sanitarie. Congresso Nazionale SIMMED (Società Italiana di simulazione in Medicina) Milano 14-15 Novembre 2024
- Allara E, Beccaria F, Molinar R, Marinaro L, Ermacora A, Coppo A, Faggiano F; Diario della Salute Evaluation Support Team (Dal Molin A, Di Dio A, Cossu S, Reale R, Tonella S, **Zoppi M**). A School-Based Program to Promote Well-Being in Preadolescents: Results From a Cluster Quasi-Experimental Controlled Study; 2018 Journal of Primary Prevention; J Prim Prev. 2018 Dec 3. doi: 10.1007/s10935-018-0530-y.
- Camoni L, Pezzotti P, Pasqualini C, Alcantarini C, Bargiacchi O, Busso M, Desaraca M, Farenga M, Gabiano C, Gobber M, Leo G, Mantia E, Orofino GC, Poletti F, Schettino G, Tettoni G, Trentini L, Valle M, Vitullo D, **Zoppi M.** Presentazione orale abstract (Id 35). "Hiv positive people not-retained in care in Piedmont: an evaluation of data from the regional surveillance". ICAR 2017 Italian Conference on AIDS and antiviral research 9° Congresso Nazionale. Siena 12-14 giugno 2017
- Dentone C, Sterrantino G, Signori A, Cenderello G, Guerra M, De Leo P, Bartolacci V, Mantia E, Orofino G, Giacomini M, Bruzzone B, Francisci and A Di Biagio, MARHIV Study Group (**Zoppi M membro** del MARHIV Study Group). "Effectiveness, safety, durability and immune recovery in a retrospective, multicentre, observational cohort of ART-experienced, HIV-infected patients receiving maraviroc". International Journal of STD & AIDS. 2017, 0(0), 1-7; DOI: 10.117/0956462416687828
- Camoni L, Raimondo M, Dorrucci M, Regine V, Salfa MC, Suligoi B, CARPHA Study Group (**Zoppi M membro** del CARPHA Group). "Estimating minimum adult HIV prevalence: a cross-sectional study to assess the characteristics of people living with HIV in Italy". AIDS Res Hum Retroviruses. 2015 Mar;31(3):282-7. doi: 10.1089/AID.2014.0154.
- "Diario della salute: Un programma scolastico per la promozione del benessere nei pre-adolescenti." (**collaboratore**), 2014, CCM (Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie), Ministero della Salute; http://www.diariodellasalute.it/wp-content/uploads/2012/10/Rapporto-attivit%C3%A0-DDS-def3.pdf
- Dentone C, Fraccaro P, Fenoglio D, Firpo E, Cenderello G, Piscopo R; Cassola G, Bartolacci V, Casalino Finocchio G, De Leo P, Guerra M, Orofino GC, Mantia E, **Zoppi M**, Filaci G, Parodi A, De Maria A, Bozzano F, Marras F, Sormani

M, Signori A, Bruzzone B, Nigro N, Ferrea G, Giacomini M, Viscoli C and Di Biagio A. "Use of Maraviroc in clinical practice: a multicenter observational study". Journal of the International AIDS Society. 2012, 15 (Suppl 4):18265

- Amendola G, Caprioglio S, Mantia E, Spagna S, **Zoppi M,** Mombello S, Montobbio G, Pepoli A. Palermo M. Studio descrittivo delle evidenze neuropsicologiche in un gruppo di pazienti HIV positivi afferenti al reparto Malattie Infettive dell'ospedale di Alessandria. Working Paper of Public Health nr. 19/2012

# ALTRE ATTIVITÀ/INTERESSI

- Febbraio 2025 ad oggi Responsabile Provider ECM Provider Ordine delle Professioni Infermieristiche Alessandria
- Novembre 2024 ad oggi Membro Commissione di Albo dell'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE ALESSANDRIA
- Marzo 2024 ad oggi *Individual Membership of the International Learning Collaborative- the global voice for fundamental care*
- 2019-2020-2021-2022-2023-2024 Membro Commissione Esame di stato abilitante la professione infermieristica Corso di Laurea In Infermieristica sessione primaverile e sessione autunnale
- 2018 / 2019 / 2020/ 2021 / 2022/2023/2024/2025/2026 (conferma in corso) Iscritta al Registro Nazionale formatori professionisti dell'Associazione Italiana formatori n° 1354
- 2019/2020/2021/2022/2023/2024/2025 Gruppo di lavoro per l'elaborazione dell'Esame di stato CdS Infermieristica UPO
- 2018/2019/2020/2021 Gruppo di lavoro Università Piemonte Orientale "Revisione programmi corso triennale di Infermieristica"
- 2017-2019 Presidente del Collegio revisori dei Conti Ordine delle Professioni Sanitarie provincia di Alessandria
- 09/07/2015 Moderatore Tavola Rotonda "Infezione da HIV. Facciamo il punto", incontriamo i pazienti", organizzata dall'Associazione Arcobaleno AIDS, Alessandria
- 15/12/2015 Segreteria organizzativa evento aziendale ECM "Il Microbioma Umano",
- 16/04/2015 Segreteria organizzativa dell'evento aziendale ECM "Aggiornamento sulle infezioni emergenti",
- Segreteria Organizzativa evento aziendale ECM "Infezione da HIV/AIDS. Luci e ombre a trent'anni dall'inizio dell'epidemia", 01/12/2014

**Approfondimento delle medicine complementari:**

- Corso Triennale di Riflessologia Plantare e conseguimento di relativo Diploma presso la Federazione Italiana Reflessologia Plantare;
- Corsi seguiti presso il Centro Studi per le Professioni Infermieristiche: Riflessologia Plantare, utilizzo dei Fiori di Bach.

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali

02/01/2026

Milena Zoppi